Il tuo testo di autovalutazione è ben strutturato e dimostra una chiara consapevolezza delle tue competenze comunicative. Apprezzo particolarmente la tua capacità di identificare strategie di miglioramento per ciascun aspetto.

In merito alla **Fonte**, la tua attenzione nel bilanciare sintesi e completezza mostra un'elevata sensibilità verso il destinatario del messaggio. Ritengo che la strategia di organizzare le informazioni in uno schema sia pratica ed efficace per affrontare questo aspetto.

Per quanto riguarda la **Codifica**, è interessante vedere come ricerchi feedback esterni sulla chiarezza dei tuoi messaggi, coinvolgendo anche le tue compagne. Ritengo che questo approccio sia molto efficace nel comprendere la qualità (positiva o meno) del messaggio che si vuole inviare. Condivido pienamente l'importanza di adattare il linguaggio tecnico al pubblico. Il tuo impegno durante il tirocinio per affinare questa competenza è un ottimo esempio di apprendimento sul campo.

Sul tema del **Canale**, è positivo che tu stia lavorando per migliorare la rapidità nella comunicazione scritta, accettando la sfida di utilizzare il canale più adatto anche quando non è il tuo preferito. Quello che posso dirti è che i tuoi interventi scritti nel forum di discussione sono sempre risultati chiari e autoesplicativi, forse questo laboratorio sta dando i suoi frutti?

Relativamente alla **Decodifica**, la tua attenzione alla comunicazione non verbale e l’ascolto attivo sono qualità preziose. L’idea di superare il disagio nel chiedere chiarimenti in situazioni formali è un passo importante per rendere la tua comunicazione ancora più efficace.

Infine, sulla dimensione del **Feedback**, il tuo impegno nel chiedere conferme di comprensione è notevole, evidenziando un forte miglioramento continuo nella comunicazione. Inoltre, rafforzare la capacità di fornire feedback, anche in contesti più complessi, ti aiuterà ulteriormente a consolidare le tue competenze comunicative.